

竹内病院 だより



3月号

医療法人
社団仁和会 竹内病院宮崎市霧島2丁目260
TEL(0985)26-0123 FAX(0985)26-8791

ドクター Dr.に聞く!【第101回】

「新しい生活に向けて」

消化器外科医師 豊永 健二

3月になるとやはり東北大震災・津波・原発事故による大災害のことを思い出さずにはられません。6年経過しましたが報道によると未だ18万人強の方が避難生活を余儀なくされているようです。この避難者数は自治体届け・復興庁発表の数であるので、自主的避難者の数は含まれていないとのこと。実際にはもっと多くの方々が未だ大変な生活をされていると考えると心が痛みます。

ただ各種報道によると災害後の混乱期から復興期へと移ってきていて、目に見える形で進んでいるようです。インフラ整備も進み、新しい生活や街や仕事・事業が始まっている様子を見てみると、何だかこちらの方が勇気や希望をもらえているようで心が温かくなりました。是非これからも復興の歩みがしつかり進むために、私からも微力ながら応援させて頂きたいと改めて考えました。

また春には新年度への切り替え時期のため、多くの別れや出会い・新生活の始まりでもあります。当病院でも惜しくも引退される方、また新しい生活に移られる方が多くいらっしゃいます。これまで大変お世話になりました。この場をお借りして感謝申し上げます。新たな生活の場でもご活躍期待しています。ただ張り切り過ぎないように、頑張りすぎないようにご自愛ください。

春の時期には様々なことをスタートするにも良い時期です。寒い冬が明けて暖かく気候が良くなり生活しやすくなりますよね。今まで始めたくても踏み切れなかったことがある方にお勧めです。

私がお勧めするのが生活習慣の改善です。自らの食事・飲酒・喫煙・運動を振り返ってみましょう。検診を受けた結果を参考に、改めたい部分があれば是正し、運動など足りない部分を努力してみませんか。

ご自分の推奨体重はご存知ですか?BMIという指標があります。ご自分の身長と体重の比で表す値です。(体重kg)÷(身長m)²で表され、体重50kg・身長160cmの方では $50 \div 1.62 = 19.5$ となります。日本人では18.5未満がやせ体型、25以上を肥満体型と判定しています。逆に22が標準値としていますので、身長160cmの方では $22 \times 1.62 = 56.32$ kgが標準体重となります。現在の体重との差を自覚しておくとうまいでしょう。

急に多くを変えると日常生活に負担がくると思います。少しずつ長く続けられることが大事です。

退職にあたって

事務長 川越 敏行

私事ではございますが、平成29年3月20日をもって竹内病院を退職することとなりました。思い起こせば、平成10年4月6日付けで当院に入職いたしましてちょうど19年もの長い間お世話になりました。

入職時に前理事長(竹内三郎先生)より、病院の建て替えを行うので手伝わないか?とのお話がありました。少々不安もありましたが、理事長の人となりも十分に理解しておりましたので、すぐに「はい。」と返事をいたしました。それから平成10年6月より約2年で建築工事も完成し、同じく今年で19年経過いたしました。

設備や医療機器について

建物も内部の医療機器も年月とともに古くなり、早いものは5年くらいで更新(特に精度の高い機械、生化学、ファイバースコープ、CTの管球等々)しました。これらの医療機器は人の命に係わるものなので常に新しいものに更新しなければならず、時期を見てその都度おこなって参りました。

また、これとは別に台風シーズンになると、患者様の事を第一に考え、事前に雨漏り箇所のチェックや対応等様々な準備に追われたことが思い出されます。

職員間の親睦について

ハード以外のことで言えば、職員同士が快適に仕事に従事することのできる環境づくりも事務長の仕事の一つです。お互いの親睦と絆を深めるために様々な企画を考え、実施いたしました。その中には職員慰安旅行、病院敷地内における夏祭り、餅つき大会等々を思い出します。

慰安旅行では北海道や長崎、湯布院などに行き、道中のバスの中やホテルでの大宴会、8月の夏祭りでは職員の子供さんたちが、自分の両親の仕事を理解するためにとの発想からバーベキュー、金魚すくい、ヨーヨー釣り、そうめん流しや花火の打ち上げ等、12月には餅つき大会とバラエティに富んだ内容の催し物を多く実施しました。

その催し物の時に当時2~3歳位だった職員の子供さんたちが、今では20歳台の立派な社会人になられています。時折街やショッピングモール等でお会いすると「金魚すくいのおじちゃん」とか「竹内病院の事務長さん」と覚えていてくれて挨拶をしてくれます。月日が経つ速さを日一日と感ずるようになりました。

19年の思い出をまとめるには色々なことが多すぎますが、本当に良い職場だったなと思い、感無量です。

これからは好きなこと(旅行、ゴルフ、温泉、ドライブ、畑での野菜作り等)で家内と仲良く楽しんでいきたいと思っております。(来年の2月で結婚50周年の金婚式を迎えます。)

今、万感の思いを込め、患者様、竹内先代理事長夫人、全職員の皆様には大変お世話になりました。感謝いたします。誠に有難う御座いました。そして一番信頼できる面高事務長へバトンタッチできる喜びを感じながらお別れしたいと思います。

最後に、これからも竹内病院を宜しく願ひいたします。

退職にあたり

副看護部長 嶋田 孝子

いよいよ看護師のユニフォームを脱ぐことになりました。

16年前の4月に竹内病院に入職させていただいてからの16年間は、公私ともに色々な歴史を刻んで参りました。中でも、今も続いている朝礼での「接遇」唱和は前理事長先生の「接遇」に対する思い入れの強さが現理事長先生にも受け継がれていて、私は嬉しく感じている1つです

また、入職当時は、むつみ苑との合同研究発表会で面高先生の職員に対して労をねぎらうという細やかな心遣いを感じさせられる場面があったことを記憶しています。

色々なことが思い出され、懐かしくもあり悲しかったこともあり…。でも楽しくお仕事をさせて頂いたのは竹内病院のアットホーム的な職員への関わりがあったからだと思っていますが、私は以前お世話になった職場の上司が生前に書き残されていたという「おのがため、人のため、おのが道を歩んでいく」の言葉の意味を今自問自答しています。果たして本当に人のために少しでも何かが出来たのか？…と、答えは出て来ませんが、看護師スタッフが「患者様へ手厚い看護サービスを提供したい」との思いに何とか手助けしたいと願いつつ、沢山やり残しをしてしまいましたが、後任に引き受けて頂きます。

これからの竹内病院の、患者様ご家族の平癒を心からお祈りし、病院・スタッフの皆さんには末永く「おのがため、人のため」に歩いていってくださることを願っております。

副看護部長挨拶

副看護部長 中島 千恵子

3月1日からお世話になっております中島と申します。

昨年、前病院を定年退職し、還暦を機に違う環境で働いてみたいと思い、縁あって竹内病院で働かせていただくことになりました。真新しいユニフォームを身につけ、気持ちはおおいに新人なのですが、いかんせん、記憶力・体力の低下を感じている毎日です。しかし、年齢を重ねてもいくつかのことを実践すれば脳の活性化が図れる…と、ある脳科学者が言っていました。おもしろいと興味をもつこと、必要と思うことにきちんと取り組むこと、笑顔で取り組むこと、これなら私にもできるかな…と心にとめて、頑張りたいと思います。

入職初日から、皆さんがとても優しい笑顔で挨拶や声かけをして下さっています。

「職員はみんなとても優しいですよ」と院長先生、看護部長・副部長さんが言われていたとおりの竹内病院の温かい職場風土、医療や看護への真摯な姿勢を感じています。そして、その仲間にも加われるのだとうれしくなり、次第に緊張がほぐれてきています。

ちなみに都城出身で、血液型B型のサル年生まれ（これまでほめられたことが少ない血液型と干支…）、趣味は、まだまだ始めて数年のトレッキングとフラワーアレンジメントです。

慣れるまで、同じことを何度も聞いたり、教えていただいたりすることが多いかと思いますが、懲りずにご指導のほどよろしく願いいたします。少しでも早く皆さんのお役に立てるように努めてまいります。

環境整備便り

環境整備主任 川崎 浩二

比較的暖かいと思っていたこの冬でしたが、1月から2月にかけて寒波が到来し、やはりいつも通りの厳しい寒さとなりました。春の訪れが待ち遠しい中、2月17日に「春一番」が吹きましたが、南九州では3年ぶりだったそうで、毎年吹くものだと思っていたので意外でした。

この季節、ほぼ毎日のように強い風が吹くため、外回りの清掃担当者にとっては、散乱したごみや枯れ枝を回収するのは根気のいる作業となっているようです。さらに氷点下になったりする早朝は、寒さも加わることになり、かなり大変なようです。ただ、作業が終わってすっきりとした状況になると、その苦労も一瞬報われたような気持ちになっていることだろうと思います。この達成感のような思いが仕事への意欲を継続する源泉になっているように感じます。これからもきれいで清潔な環境を目指してまいります。

入職挨拶

3F病棟看護師 坂本 竜馬

2月21日より入職しました。

技術面はまだまだ未熟ですが、積極的に学び、少しでも早く立派な看護師として努めることが出来るよう頑張ります。色々ご迷惑をかけるかもしれませんが、よろしく願いいたします。

患者様の声

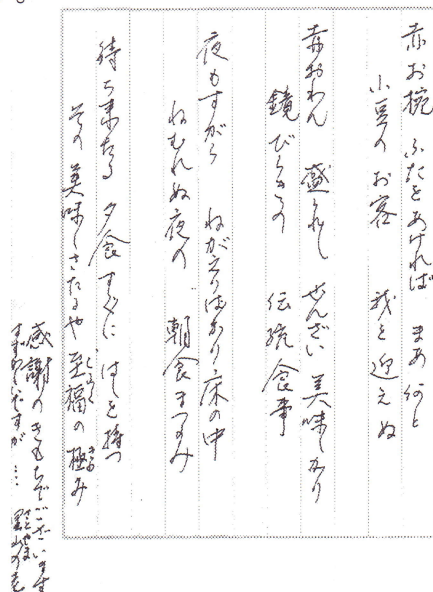
当院に入院されている森貞子様より入院中のお食事に関する詩を頂きました。こんなに当院のお食事を楽しみにされていて栄養課をはじめ職員一同とても嬉しく思っております。

また、かなりの達筆でしたので頂いた形のまま掲載させていただきました。

お知らせ

5月28日(日)は在宅医となっております。

診療時間は9:00~17:00です。また、急患の方におかれましては、この限りではありません。



関連施設

介護老人保健施設

むつみ苑

【施設定員/入所:80名 通所:20名】

施設長 面高 美津子

宮崎市池内町伊勢領1344番地

TEL (0985) 39-9200 FAX (0985) 39-9506

グループホーム 平和ヶ丘

TEL (0985) 30-2855

グループホーム 池内の家

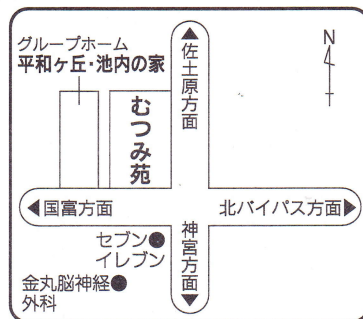
TEL (0985) 39-6623

大宮在宅介護支援センター

TEL (0985) 36-3170

宮崎市大宮地区地域包括支援センター

TEL (0985) 61-1789



呼吸器外科・呼吸器内科・消化器外科・外科
内科・肛門外科・循環器内科・放射線科
リハビリテーション科

保険医療機関

医療法人社団 仁和会



竹内病院

理事長 竹内 茂

〒880-0032 宮崎市霧島2丁目260番地

TEL (0985) 26-0123 FAX (0985) 26-8791

URL : <http://www.zinwakai-takeuchi.com/>

診療時間

- 平日/午前8時30分~正午
午後1時30分~午後6時
- 土曜日/午前8時30分~正午
- ※急患は随時受付いたします※
- 休診日/日曜・祝祭日
- 健康診断、随時受け付けております。

