

竹内病院 だより



12月号

医療法人
社団 仁和会

 竹内病院

宮崎市霧島2丁目260
TEL(0985)26-0123 FAX(0985)26-8791

ドクター

Dr.に聞く! [第99回]

「インフルエンザに注意しましょう」

消化器外科医師 豊永 健二

12月となり南国宮崎でも寒くなってきました。寒くなると注意したいのがインフルエンザ流行です。昨シーズンは例年より大分遅く1月になり流行が始まったようですが、今年はずでに首都圏では流行の兆しがでている報道がありました。毎年呼びかけていることですが、今年も注意していきましょう。

インフルエンザの症状は急に38~39度を超える高熱と頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感などの全身性に現れる症状と、鼻汁・咽頭痛・咳などの上気道炎症状が主なものです。潜伏期は1~5日とされ、大方の健康な成人では約1~2週間で自然軽快します。ただ、乳幼児や高齢者、基礎疾患を持つ方では重症化したり、肺炎等の合併症を併発したりする可能性があります。注意が必要です。

インフルエンザウイルスには多くの型があります。大きくA,B,C型とあり冬期に流行するのはAとB型です。特にA型は突然変異しやすく進化していくウイルスとされています。突然病原性の高いウイルスになり新型インフルエンザと呼ばれたりするのもA型です。2009年にメキシコから発生し全世界で猛威をふるったのもA型(H1N1pdm)でした。

このA型はウイルス表面のHとNの表現型(血液型のようなものです)の組み合わせによって多くの亜型があります。現在Hが16種類、Nが9種類報告されています(数年前より増えています!)このためA香港型(H3N2)やAソ連型(H1N1)というふうに表します。鳥インフルエンザはA型のH5N1型です。それに対してB型は2種類確認されています。C型も1種類ですが流行感染は起こさないとされています。毎年流行するインフルエンザの型は周期的に変動しているようです。ちなみに昨シーズン流行したのはA型(H1N1pdm)とB型が半々という内訳でした。

かからないことが一番なので、予防が重要です。毎年の流行を予測してその年のワクチンを決定しています。今シーズンのインフルエンザワクチンはA型2種類、B型2種類という合計4種類に対してのワクチンになっています。ワクチンの効果は約6ヶ月で消失しますし、毎年亜型が異なるワクチンとなっていますので毎年受けることが勧められています。また接種後に十分な免疫力がつくまで約2週間とされていますので、遅くとも12月中には接種しておきたいところですね。

あと重要なものにおそろかになってしまうのが、手洗い、うがい、人混みの中でのマスク着用です。簡単なことですが、十分に効果があります。みなさんも実行して我が身を守りましょう。

「一年を振り返って」

外来主任看護師 伊藤 敬子

今年はオリンピックでワクワク、災害でドキドキ、世界ではハラハラの年でした。いつもの暮らしができる幸せを再確認いたしました。皆様に於かれましてはどのような一年だったでしょうか。

元気で生きがいのある人生が一番ですが、心身共に元気はなかなか難しいですね。せめて笑顔でいきましょう。笑顔になると免疫アップができます。今年一年ありがとうございました。

2F病棟看護師 日高 百恵

あっという間に12月に入り、この温暖な宮崎もいよいよ冬本番になってきました。12月になると「今年一年自分はどうだったかなあ」とふと考えることもあるのではないのでしょうか。私も今回、一年を振り返ってみて様々なことを思い出しています。仕事で嬉しかったことやうまくいかなかったことなど本当に色々なことがあった充実した一年だったと思います。

これから年末に向けてさらに忙しい日々になるとと思いますが、体調管理にはお気をつけてお過ごしください。

3F病棟看護師 小林 みのり

今年の一年間はあっという間でした。今年の6月に育児休暇より復帰し、慣れない仕事・家事・育児の両立で毎日があっという間に過ぎ、気づけば今年も終わります。家族や職場のサポートがあり、毎日を楽しく過ごせています。来年も笑顔で楽しい毎日を過ごせたらいいなと思います。

4F病棟看護師 山村 由枝

私の2016年は夜勤からのスタートでした。除夜の鐘を聞きながら次の夜勤者へ引き継ぎをし帰宅。「さて、ゆっくりと…」と思う暇もなく主人や子供たちが「初詣に行こう」と待っていてくれ、近くの神社へ行きました。今年は、長女は成人式を迎え、次女は社会人2年目で大切な年、長男は高校受験と何かと忙しい。それぞれの成長・成功を祈り、他にも多くのことを神頼み。自分の努力も必要かな…と思いつつ帰宅し、新たにスタートしました。

節目の年を迎え、私生活・仕事と多くのことを学んだ年となりました。しかし、何か一つでも自分で成長できたのかな…と振り返るのですが、正直これといった答えが無く、また来年に持ち越してしまいそうな気がします。今のところ変わらずにいられるのは好きなスポーツを続けられ、体力の維持ができていることでしょうか(笑)。

多くの患者様・御家族とお会いし、皆様から頂いたお言葉がとても嬉しく、私の仕事の励みとなりました。とてもありがたく思っております。私が頂いた嬉しいお言葉を多くの患者様・御家族にお返しできるよう看護をしていきます。

年始に神頼みした子供たちの成長は順調で、今年一年笑顔で過ごすことができました。2016年をもう少し楽しんで、新しい年を迎えたいと思います。

介護職員 持原 早苗

ついこの間新年を迎えたと思いましたが、もう年末です。一年を振り返ると、熊本や鳥取の地震、高齢者ドライバーによる交通事故等、あまり嬉しくないニュースの多い一年だったように思います。地震への備えや交通安全に対しての意識を改めて考えさせられているところです。

私たち介護職員は、主に入浴や食事、排せつなどの日常的な介助をさせて頂いています。多くの患者様と関わらせていただく中で、入院生活を穏やかに、笑顔で過ごしていただけるように心掛けています。常に楽しいことばかり…とはいきませんが、これからも精一杯頑張っていきたいと思っています。

来年も楽しく安全に過ごせるように皆で頑張ります。来年もよろしくお願いたします。

看護助手 永田 一子

今年も残すところあとわずかとなりました。年を重ねるごとに一年たつのが早く感じます。毎年時間を有効に使いたいと思うのですが、日々バタバタしてしまい、患者様への配慮が欠けているのではないかなと心配になってしまいます。しかし、皆様に温かく接してもらい仕事ができることを幸せに思います。

来年は心に余裕を持って、相手の立場に立ち、配慮を忘れず、優しい気持ちで寄り添い、退院される時に患者様に喜んで頂けるよう私ができることに精一杯取り組んでいきたいと思っています。これからもよろしくお願いいたします。

理学療法士 時任 美加

当院で在宅復帰支援を強化した「地域包括ケア病床」が準備され、リハビリテーション部門からはその担当に一人、疾患別リハビリテーション担当に三人という新体制になり一年が過ぎました。患者様に寄り添ったより良いリハビリを提供できるよう部門職員一丸となって来年も取り組んでいきたいと思っています。

診療放射線技師 高本 聖

2016年も残すところあとわずかとなりました。去年は自分の顔を覚えて頂くことを目標にして仕事をしましたが、今年は来院される皆様のお顔を覚えることを目標に頑張っていました。

まだまだしっかりと覚えることができていないかもしれませんが、来年も皆様と楽しくお話などできたらと思います。

臨床検査技師 岩切 ひとみ

今年ものこすところあとわずかになりました。頑張ったこと、反省すること、色々ありますが、これからのその経験を活かせるようにこれからも努力していきたいと思っています。来年もよろしくお願いいたします。

薬剤部 横山 友香

2016年は衝撃的な出来事が多かったように思います。自然災害に事件・事故。多くの犠牲があり、いまだに日常生活に支障がある方もいらっしゃる状況です。神奈川県内の病院での異物混入事件は、犯人が誰にしろ、何が目的にしろ、絶対にあってはならないことです。私たちは医療者として、また人として患者様に誠実でありたいと思います。

栄養課調理員 柏木 洋子

再び竹内病院で仕事ができる喜びとともに、感謝の気持ちでいっぱいです。一日一日が慌ただしく過ぎていき、今年残すところあとわずかになろうとしています。私たち栄養課も食事を担当するうえで、衛生面には特に気を付けて、患者様に安心して、喜んで、おいしく食べて頂ける食事作りにスタッフ一丸となって毎日奮闘しています。

一日一日を大切に、初心を忘れずに、謙虚な気持ちで調理に携わっていきたいと思います。

受付事務 佐藤 友佳

3月から育児休暇から戻ってきました。長女も4月から年少さんになり、初めての発表会がありました。2つダンスを踊ったのですが、全力でノリノリの可愛い完璧なダンスを披露してくれました。家では甘えん坊でワガママな娘ですが、その反面、お姉ちゃんに成長してくれていたんだと気付かされました。私は体調を崩すことも多かったのですが、来年は元気に仕事も子育ても頑張っていこうと思います。

地域連携室 山口 知子

早いもので、年末のご挨拶をさせて頂く時期となりました。プライベートではこの一年チャレンジの年でありましたし、また実行することができました。

今年も沢山のご縁を頂きました。院内チームの一員として皆様と関わらせて頂くことができました。本当にありがとうございました。

新年からも笑顔を絶やさぬよう心掛けていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

環境整備 前田 洋子

今年は暑い日が続き、一か月前くらいから急に寒くなり、あっという間に一年が終わろうとしています。私事ではありますが、今年は父の手術・母の介護・何と言っても熊本地震に振り回されました。両親・姉・弟・次女と皆が被害にあり、次女は電化製品がすべて壊れてしまい、痛い出費でした。二回目の地震の時熊本にいた私は「もうダメだ」と思うくらいの恐怖を実感したのを地震速報が出るたびに思い出してしまいます。当院でも11月22日に防災訓練があり、南海トラフで「命」を守るために地震体験学習会がありました。玄関先には生活必需品の備蓄を行っていますが、皆様は準備されていますか。最低三日分は備えていた方がいいそうです。

今では「何もないことがなんて幸せなんだろう」と痛感しています。来年は何もない日々で元気に過ごせるように祈るばかりです。

お知らせ

年末年始の診療について

12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
火	水	木	金	土	日	月	火	水
通常通り	通常通り	休診	休診	休診	休診	休診	休診	通常通り

●年末年始の休みは12/29(木)~1/3(火)となっております。●ただし、急患におかれましてはこの限りではありません。

お知らせ

1月29日(日)は在宅医となっております。診療時間は9:00~17:00です。
また、急患の方におかれましては、この限りではありません。

関連施設

介護老人保健施設

むつみ苑

【施設定員/入所:80名 通所:20名】

施設長 面高 美津子

宮崎市池内町伊勢領1344番地

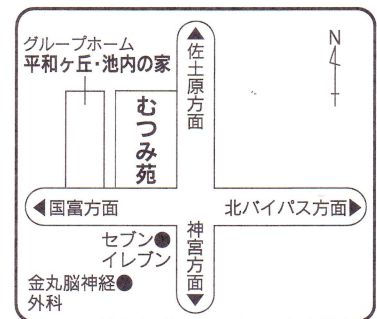
TEL (0985) 39-9200 FAX (0985) 39-9506

グループホーム 平和ヶ丘
TEL (0985) 30-2855

グループホーム 池内の家
TEL (0985) 39-6623

大宮在宅介護支援センター
TEL (0985) 36-3170

宮崎市大宮地区地域包括支援センター
TEL (0985) 61-1789



呼吸器外科・呼吸器内科・消化器外科・外科
内科・肛門外科・循環器内科・放射線科
リハビリテーション科

保険医療機関

医療法人社団 仁和会



竹内病院

理事長 竹内 茂

〒880-0032 宮崎市霧島2丁目260番地

TEL (0985) 26-0123 FAX (0985) 26-8791 URL : <http://www.zinwakai-takeuchi.com/>

診療時間

- 平日/午前8時30分~正午
午後1時30分~午後6時
- 土曜日/午前8時30分~正午
- ※急患は随時受付いたします※
- 休診日/日曜・祝祭日
- 健康診断、随時受け付けております。

