


# 竹内病院 だより



## 12月号

医療法人  
社団仁和会

 竹内病院

宮崎市霧島2丁目260  
TEL(0985)26-0123 FAX(0985)26-8791

ドクター

## Dr.に聞く!【第88回】

### スムーズな診察のために

消化器外科医師 豊永 健二

ようやく寒くなり冬らしい季節となりました。寒くなると風邪症状の方が増え病院も込み合います。皆様の待ち時間も比例して長くなってしまいます。今回はスムーズな診察が出来るために、皆様の待ち時間を減らすために、と日頃感じていることを説明したいと思います。

#### 1. 現在治療中の病気・内服中の薬があれば教えて下さい。

当院で治療している病気や処方している薬はカルテをみれば分かりますが、他院での病気・薬は教えてもらわないと分かりません。「赤い色の血圧の薬」だけでは全く分かりません。現在ジェネリック薬も増えていますので、色や形だけでは判別できません。薬名を覚えるかまたはお薬手帳を必ず持参して下さい。お願いします。

#### 2. 診察し易い服装にしましょう。

風邪症状や動悸など胸に関する症状があり受診される場合は必ず胸の聴診をします。嘔吐・下痢や腹痛の場合はお腹の聴診・診察が必要です。いざ診察となった時に聴診・診察できる服装でお願いします。窮屈な服装や着替えに時間がかかる服装は避けて下さい。「肩が痛い、膝が痛い」場合は肩・膝が出せるようにして下さい。膝の診察するのにズボンが上がりず、全部脱がないといけなく、スポン下にも数枚着ている、そのような方もよくいらっしゃいます。膝が出るまでこちらは待つしかない状態です。

#### 3. 現在ある症状についてお話下さい。

これも多いのですが、過去の大病・治療歴について長々と話しが始まる方がいます。現在の症状との直接関係ない話しはご遠慮下さい。初診時に記入して頂く問診票に記入して頂ければ、現在の病状や治療に必要な情報はこちらから伺います。ただ現在の症状については、具体的にいつから始まったかは教えて下さい。今朝からなのか、昨日から・一週間前から・一ヶ月前から・はたまた一年以上前からなのか。よく「このまえから…」と言われる方もいますが、「このまえ」とはいつなのでしょう？

#### 4. 検査日には時間に余裕を持って来院して下さい。

血液検査では約1時間から1時間半、CT検査や内視鏡検査では2時間程かかることもあります。込み具合によって左右されますので時間には余裕を持ってきて下さい。また検査に絶食でいらした方では検査後の待ち時間に口にすることが出来る軽食も準備できると良いでしょう。

#### 5. 当院での血液・尿検査や内視鏡検査では適度な水分を取ってきて下さい。

前日夜から完全な絶食を守ると検査中に脱水状態になってしまいます。もちろん糖分を含むジュースや牛乳、コーヒー(無糖もダメです)は避けて下さい。内視鏡検査日の朝でも内服のための飲水や500ml程度の飲水は推奨されます。お茶やウーロン茶では胃液もきれいに流れて逆に観察がし易くなります。

以上のことに注意して頂き、協力頂ければ非常に助かります。上記のことは他院でもほぼ同様と考えます。覚えておきましょう。

それでは、今年も一年お世話になりました。私個人として来年も皆様のお役に立てるように精進していきます。またこの紙面を通じて色々な事柄の広報を行いたいと考えています。来年もどうぞ「竹内病院だより」を宜しくお願い申し上げます。



## 「1年を振り返って」

外来看護師 水野 ルナ

外来勤務となり、1年が経ちました。年末等に振り返ってみるたびに反省点が多いことに気づき驚きません。毎回この反省を糧とし、次の目標・行動につなげるように努めようと思うポジティブ思考の私です。

これからも安心して安全な医療を提供する病院スタッフの一員として努力して参りますので、どうぞよろしく願いいたします。

2F病棟看護師 中武 亜美

3F病棟から2F病棟へ移動し1年が経ちました。2F病棟にはICU、手術室、結核病棟があり、病棟の特殊性を知り、ケアや処置などを先輩に指導してもらいたくさんのことを学ぶことが出来ました。

4月からは准看学生の指導者となり、私にできるだろうかと不安で一杯でしたが、先輩のアドバイスをもらい、私自身も看護の基礎の再確認や振り返りをすることが出来ました。

今後も成長できるように努力していき、笑顔と感謝の気持ちを忘れずに頑張っていきたいと思います。

3F病棟看護師 山下 ゆみ子

あともう少しで今年も終わろうとしています。この1年を振り返ると一番新しいところでは、てんかん発作による自動車事故が宮崎市内で発生し死傷者が出ました。自分の家族・知り合いに起こったらと考えると身の震えを覚える悲しい事故でした。

私も3F病棟に移動になり1年があつという間に過ぎてしまい、周囲のスタッフに暖かく接してもらい仕事をする事が出来ました。冬到来の季節がやって来ますが、皆様お体に気を付けてよい年をお迎えください。外来で大きい姿をみたら声をかけてください。

4F病棟看護師 伊藤 富美子

いよいよ2015年も残り僅かとなりました。皆様にとって今年はどうな年だったのでしょうか？今年もまた周囲のスタッフに支えられ助けられて1年が終わろうとしています。健康で過ごせることのありがたさや周囲への感謝の念は年齢を重ねるごとに大きくなります。ところが今年も年明け早々耳鼻科受診という今まで経験したことのない、私としてはちょっと残念な新年の幕開けとなりました。

そのような訳で年の終わりは全てにおいて何事もなく幕が下ろせるようにと願っております。今年以上に来年が皆様にとりまして健康に恵まれた素晴らしい年になりますように。そして正直なところ世界が今どの様に動いているのか、そのめまぐるしい変化に分からなくなる時があります。どうか世界中の人々が災害をはじめ戦争やテロなどの恐怖から少しでも解放されますよう、2016年が穏やかな年となりますよう願っております。

看護助手 伊藤 智恵美

もうすぐ2015年も終わろうとしています。年の始めには、「今年は何もしよう、あれもしよう。」と思う私ですが、振り返ってみれば何一つできてないような気がします。

この1年多くの患者様との出会いがありました。そんな中、患者様から「初めての入院で不安でしたが、皆さんから優しくしてもらって本当にうれしかったです。近所の人や友達に「病気になったら竹内病院へ行きなさい。」と勧めます。」とおっしゃられ、喜ばれて退院されました。逆にこちらが元気と働く活力を頂き嬉しさで一杯でした。

家では「おはよう」の前に主人と共に「あ痛たたあー」、「腰が痛いー」、「膝が痛いー」の言葉で始まる日々でしたが、心の方はいつも明るく元気で楽しく過ごすことが出来た幸せな1年でした。2016年もより一層患者様目線で頑張りたいと思います。皆様どうぞよいお年をお迎えください。



### 介護職員 岩崎 和光

最近急に寒くなりました。皆様体調はいかがでしょう。私は今年頭部を骨折してしまい、しばらく入院をしていました。吐気が強く大変でしたがスタッフの方々や母に助けをもらい、感謝の気持ちでいっぱいです。入院している時気付くことがたくさんありました。されて良かったこと、そうではなかったこと、普段スタッフとして接している患者様の気持ちが分かったと思います。患者様の気持ちになり、患者様にとってより良いケアが出来るようスタッフ一同頑張っていこうと思います。

また、怪我などしないよう健康に気を付けたいと思います。皆様も風邪などにお気を付け下さいね。

### 臨床検査技師 岩切 ひとみ

早いもので今年も終わろうとしています。スタッフの入れ替わりがあったり、スタッフが少ない中で数日間外部へ研修に行ったりと慌ただしい1年でしたが、周りの方たちに支えられ感謝の年でもありました。

来年は今まで学んだことを活かし、充実した年に出来るように努力していきたいと思います。

### 放射線技師 高本 聖

4月からこちらで勤務するようになって早いもので半年以上が過ぎました。少しずつですが、来院された皆様に顔を覚えていただけてうれしく思っております。これからも皆様に安心して検査を受けていただけるよう精いっぱい努力しますので来年もよろしく願いいたします。

### 理学療法士 次松 数博

患者さま、そして職員の皆さま、今年一年ありがとうございました。2015年の始まりと共に入職させて頂きましたので、竹内病院の一員となってもう丸一年が経つのだと思うと感慨深いものがあります。先輩方に見守られながら呼吸リハビリなど新たな分野に携わらせて頂き心から感謝しております。来年もひとつでも多くの笑顔に出会えるように頑張っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。

### 受付事務 野寄 ともえ

町には色とりどりのイルミネーション。流行語大賞や歌謡祭など、1年の終わりの月に入り慌ただしい時期になりました。

1年を振り返ると私にとっては短いようで長い1年でした。仕事に加え子供の部活動の役員や学校・地区の役員などが重なり、追われるような日々でした。そんな中周りの皆様に優しく助けられることも多かったです。私もいつかこんなことのできる人、気遣いのできる人になればいいなと思える方にたくさん出会いました。反省することや課題もありますが、来年はもっと視野を広げて多くのことを学んでいきたいと思っています。

今年も残すところ僅かになりましたが、お体に気を付けてお過ごしください。皆様が来年も良い1年を送れるよう願っております。





通勤中の自転車もすっかり寒さを感じる季節となりました。

ドキドキして初出勤した日から早いもので1年が過ぎました。この一年を振り返るとまわりの方々に助けられながら毎日を精一杯送らせて頂いた幸せな一年であったと思います。又2015年を振り返ってみましても、自分自身が新たな事に挑戦したり勉強する機会が与えられたりと成長する多くのチャンスを頂いた一年でした。

特に講演会へ行かせて頂いた時には『手間をかける』事の大切さ、ご高齢の方への接し方など今の自分の業務を振り返り、決して怠慢であってはならないと気付かされました。患者さまへ美味しい食事を一年間作らせて頂いた事は当たり前なのでしょうが、当たり前がとても難しいという事も学びました。

これからも益々精進し、栄養課だけでなく病院でも必要な人になっていきたいと思っています。

環境整備 前田 洋子

早いもので今年も終わろうとしています。

今年は梅雨明けが遅く台風も多かった影響でカビが窓枠にまで発生し、嶋田副看護部長と環境整備の大切さなどのお話をしながら1日かかりで清掃・カビの除去をしたことが思い出として残っています。ありがとうございました。

また、2F病棟スタッフの方々と同じ思いで患者様が安心して過ごしていただけるように心がけてきました。環境整備としては多忙な中でもスタッフ一同協力し合いながら笑いが絶えず楽しく仕事ができ、感謝の気持ちでいっぱいです。

来年も元気で心にゆとりを持ちながら頑張ります。

### お知らせ

#### 年末年始の診療について

12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
日	月	火	水	木	金	土	日	月
休診	通常通り	休診	在宅医	休診	休診	休診	休診	通常通り

●年末年始の休みは12/29(火)～1/3(日)となっております。●12/30(水)は在宅医となっております。  
※ただし、急患におかれましてはこの限りではありません。

### 関連施設

介護老人保健施設

## むつみ苑

【施設定員/入所:80名 通所:20名】

施設長 面高 美津子

宮崎市池内町伊勢領1344番地

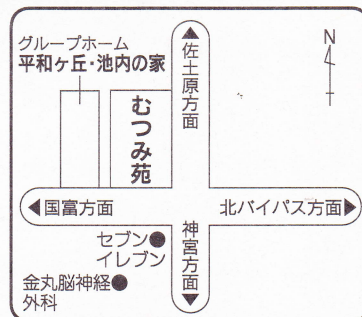
TEL (0985) 39-9200 FAX (0985) 39-9506

グループホーム 平和ヶ丘  
TEL (0985) 30-2855

グループホーム 池内の家  
TEL (0985) 39-6623

大宮在宅介護支援センター  
TEL (0985) 36-3170

宮崎市大宮地区地域包括支援センター  
TEL (0985) 61-1789



呼吸器外科・呼吸器内科・消化器外科・外科・内科  
肛門外科・リウマチ科・循環器内科・放射線科  
リハビリテーション科

保険医療機関

医療法人社団 仁和会



## 竹内病院

理事長 竹内 茂

〒880-0032 宮崎市霧島2丁目260番地

TEL (0985) 26-0123 FAX (0985) 26-8791 URL : <http://www.zinwakai-takeuchi.com/>

### 診療時間

- 平日/午前8時30分～正午  
午後1時30分～午後6時
- 土曜日/午前8時30分～正午
- ※急患は随時受付いたします※
- 休診日/日曜・祝祭日
- 健康診断、随時受け付けております。

