

# 竹内病院 だより

## 10月号

医療法人  
社団仁和会

 竹内病院

宮崎市霧島2丁目260  
TEL(0985)26-0123 FAX(0985)26-8791

ドクター

## Dr.に聞く! [第128回]

### 「風しん抗体検査を受けましたか？」

内科医師 矢野 美由紀

暑い夏が急に終わり、朝晩が涼しく過ごしやすい季節になりました。今年もあと3ヶ月、やり残したことはないかと考えているところです。

さて、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方は風しん抗体の検査をお済でしょうか？今年の6月にお住いの市町村から「風しん抗体検査・予防接種のご案内」というクーポン券が送付されていたのですが。

風しんは、風しんウイルスによって引き起こされる感染症で、インフルエンザよりも強い感染力を持っています。こわいですね。

風しんウイルスは、インフルエンザと同様、咳やくしゃみなどの飛沫を吸い込むことによりヒトからヒトへ感染が伝播します。

感染2～3週間後、発疹、発熱、リンパ節の腫れなどの症状を認めます。しかし、特に成人で発症した場合、高熱や発疹が長く続いたり、関節痛を認めたり、小児より重症化することがあります。また、脳炎や血小板減少性紫斑病を合併するなど、入院加療を要することもあるため、決して軽視はできない病気です。

さらに、風しんの流行で心配なのは、風しんに対する免疫が不十分な妊娠20週頃までの妊婦が風しんウイルスに感染すると、胎児が風しんウイルスに感染し、先天性風しん症候群（先天性の心疾患、難聴、白内障などの障害を起こす病気の総称）を起こす可能性が高いことです。（妊娠1ヶ月でかかった場合50%以上、妊娠2ヶ月の場合は35%などとされています）。2015年以降、先天性風しん症候群の報告はなかったのですが、今年はずでに3人が報告されています。

この先天性風しん症候群を発症させないためにも、みなさんが風しんに対する免疫を持つことが重要です。しかし、昭和37年度から平成元年度に生まれた女性及び昭和54年度から平成元年度に生まれた男性はワクチンを受けていても1回です。そして、昭和54年4月1日以前に生まれた男性は1回もその機会がありませんでした。さらに、風しんの患者数が減り、風しんウイルスにさらされる機会が減少したため、幼少時に1回のみ接種していても免疫が強化されておらず、時間の経過とともに免疫が徐々に弱まって来ている人がいます。こういったことが重なり、今回の流行は終息していない状況です。

風しんの流行を予防し、生まれてくる子どもをみんなで守るため、現在宮崎市より2種類の風しん対策が示されています。その1つが市町村から送付された「風しん抗体検査・予防接種のご案内」というクーポン券です。このクーポン券の素晴らしい点は、風しん抗体検査だけでなく、抗体が低かった場合に行う予防接種も無料ということです。本来予防接種は約1万円するので、無料で本当に助かりますね。対象者は昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の男性ですが、本年度は昭和47年以降の方に対して送付されています。昭和37年4月2日～昭和47年4月1日までの方でご希望の方は市町村へお問い合わせください。

もう1つの対策は、宮崎市に住民登録がある方のうち、(1)妊娠を希望する女性、(2)妊娠を希望する女性のパートナー、(3)妊婦のパートナーを対象に、風しん抗体検査を無料で行うものです。こちらは抗体検査のみが無料となっています。

先天性風しん症候群を起こさないためにも、是非検査を受けてくださいね。

## 「非常勤医師の紹介」

2019年7月1日より遠藤穰治先生が宮崎大学付属病院の救急救命センターから診察に来てくださっています。遠藤先生の診察日は毎週火曜終日となっております。

宮崎大学医学部付属病院救命救急センターの遠藤です。7月より火曜日に週一回の外来を担当しています。

専門としては外科を掲げており、特に心臓血管外科の経験が長いのですが、当院ではプライマリケアのお手伝いが出来ればと考えております。

よろしく願いいたします。

## 「各階だより」

2F 看護看護補助 坂元 真奈美

まだまだ日差しが強い日もありますが、朝・夕が肌寒くなり、空気が秋らしくなってきましたね。私事ですが、娘の最後の体育祭も終わりホッとしたような、淋しいような複雑な気持ちを味わっています。

南2階病棟は相変わらず慌しく忙しい日々が続いています。私達看護補助者は、忙しい時だからこそチームワークを大切に、笑顔を忘れずスタッフと力を合わせ患者さまに満足して頂ける看護に努めていきたいと思えます。

## 「お知らせ」

### インフルエンザかな? と思ったら...

外来看護師主任 緒方 綾

インフルエンザとは、インフルエンザウイルスに感染することで起こる病気です。

38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。また、普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状もみられます。

突然の38度以上の発熱や、全身倦怠感などの症状がみられたら、インフルエンザの可能性ががあります。できるだけ早めに医療機関を受診しましょう。

医療機関を受診する前には、電話で連絡し受診時間や入口等を確認して下さい。

受診する時には、マスクを着用し咳エチケットを心がけると共に、公共交通機関の利用は出来るだけ避けましょう。

## 「院内感染対策の取り組み」

2階病棟 看護師 樋野 梨花

一見きれいに見える手はどれくらい汚れているのでしょうか?医療従事者は院内感染防止のために、手をきれいに保っていなければなりません。

これまでも手指の衛生に関して、委員会を中心に啓蒙活動や研修などを行っていますが、全職員の周知

徹底は常に課題になっています。そこで、今回は新しい取り組みを行いました。

眼に見えない汚れを数値で表すことができる機械を使って、6月末に1回目、9月に2回目の調査を院内全体・様々な職種に実施しました。結果、1回目の調査よりも2回目の調査では汚染度の平均値が下がり、職員の手はよりきれいになり、手指衛生への職員の意識向上につながりました。



この良い結果が一時的ではなく、継続できるように今後も取り組みたいと思います。

2回の調査とも結果が良かった上位2部署には「優秀賞」、2回目の調査で大きな改善が見られた上位2部署には、院長先生からの表彰がありました。どの部署に表彰状が飾ってあるか、ぜひ探してみてください。

副看護部長 中島 千恵子

病院では安心・安全な医療・ケアの提供のために様々な委員会等を設け、活動をしています。特に医療安全・感染対策委員会は、患者さんの安全確保と病院の医療の質向上のために重要な役割を担っています。今回の取り組みは、感染対策委員の一員である樋野ナースが、看護大学で開催された感染管理スキルアップセミナーに自主的に参加し、提案・実施しました。課題を持ち寄っての複数回の継続的研修はもちろん、他職員への協力依頼やデータの集計・分析など大変だったと思います。その頑張りに感謝です。ご苦労さまでした。もちろん病院のバックアップ・他職員のみなさんも快く協力して頂きました。院長先生から表彰状を頂いた職員さんの笑顔が素敵でした。「手指衛生」は感染防止のために最も大切な対策のひとつであり、今後も継続が必要です。インフルエンザや感染性胃腸炎が増えていく季節になりました。正しい手洗い、手指消毒を行っていきましょう。次はどの部署が、最優秀かな？

栄養士 小林 和子

### 美味しい料理

パンパスグラスの穂がゆらゆらと、深まりゆく秋を感じさせてくれる今日この頃ですが皆さま如何お過ごしでしょうか。10月は天皇陛下即位礼正殿の儀というおめでたい日があり、記憶に残る年になりそうです。皆さまの食卓も記憶に残る「ご馳走」ありますか？

子供の頃の記憶に「すきやき」があって、身を乗り出してお肉を取っていた時、父から「姉ちゃんがいっぱい食べてから」と、父の大きな箸でパシッと可愛いお手々をやられた事があります。体の小さい姉をいつもいいなあと思っていました。そういう訳で、「すきやき」を頂く時は、未だにぐたぐたに煮えた野菜しか食べられません。良い思い出ですけどね。

すきやきの 甘い匂いに 箸をだす 今は我が子と 生きる戦い ..ああ美味しい。

暑い、暑いと言っていたのに自然の移り変わりには体がついて行きません。そろそろ温かい料理が欲しくなりますね。今回は、鍋焼きうどんはどうでしょう？各栄養素がバランス良く摂れる、財布の中身が寒い！寒いよ～って時には持ってこい！のお料理と思います。以前に関東方面の料理で「にぼと」を紹介しましたが、今日は「庶民の鍋やきうどん」。だし汁は好みですがいりこ味か、

かつお味で取っておきます。ほうれん草は茹でて4cm程の長さになり用意。人参は薄目の花型に切り茹でておきます。かまぼこは斜めに厚く(7ミリ厚さは食べたいですね)切ります。板麩は5cm幅くらいで、だし汁にて戻しておきます。椎茸(干し椎茸)と鶏小間切れ肉をだし汁・砂糖・醤油・酒と生姜汁少々で甘辛く煮詰めておきます。あと温泉卵を、用意します。小鍋にだし汁をはり醤油小さじ1・うす口か、白だし大さじ2、みりん大さじ2、塩少々を入れ、好みの味付けにうどんを投入。

《めんつゆでもOKです》

太ねぎも入れちゃいます。ぐつぐつして来たら、先ほどの具材を彩り良く盛って一煮立ち。「もう、今日は贅沢しよう!」と思ったら、お餅を入れるのも良いですが、その分カロリーも摂り過ぎです。うどんを減らすか、ご近所を歩きまわるかです。

「ねえ、今夜は鍋焼きうどんにしない?」それケンタッキーやろっ! コマーシャルの見過ぎ。すみません。

ひとり鍋 さみしくないよと テレビ付け 秋の夜長に すする母かな..うまい。

### 「駐車場について」

事務長 面高 健祐

日頃から当院をご利用いただきありがとうございます。現在慢性的な駐車場不足と言える状況になっており、特に午前中は患者様・御家族様には大変なご不便・御迷惑をお掛けしていると思っております。誠に申し訳ございません。手を尽くし改善策を模索してはおりますが、新たな駐車場の確保の目途はついておらずまだしばらくはこのような状況が続くことが予想されます。

駐車にお困りの場合は受付にお越しいただくかお電話でご連絡いただければ空いている駐車可能スペースにご案内いたしますのでご遠慮なくお声をお掛けください。

また、当院南側のたちばな薬局様の駐車場は当院の駐車場ではございませんのでご理解とご協力をお願いいたします。

### お知らせ

**12月22日(日)**は在宅医となっております。診療時間は9:00~17:00です。  
また、急患の方におかれましては、この限りではありません。

### 関連施設

介護老人保健施設

## むつみ苑

【施設定員/入所:80名 通所:20名】

施設長 面高 美津子

宮崎市池内町伊勢領1344番地

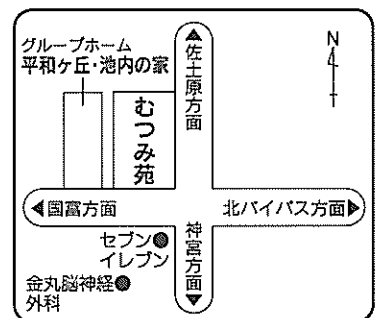
TEL(0985)39-9200 FAX(0985)39-9506

グループホーム 平和ヶ丘  
TEL(0985)30-2855

グループホーム 池内の家  
TEL(0985)39-6623

大宮在宅介護支援センター  
TEL(0985)36-3170

宮崎市大宮地区地域包括支援センター  
TEL(0985)61-1789



呼吸器外科・呼吸器内科・消化器外科・外科  
内科・肛門外科・循環器内科・放射線科  
リハビリテーション科

保険医療機関  
医療法人社団 仁和会



## 竹内病院

理事長 竹内 茂

〒880-0032 宮崎市霧島2丁目260番地

TEL(0985)26-0123 FAX(0985)26-8791 URL: <http://www.zinwakai-takeuchi.com/>

### 診療時間

- 平日/午前8時30分~正午  
午後1時30分~午後6時
- 土曜日/午前8時30分~正午
- ※急患は随時受付いたします※
- 休診日/日曜・祝祭日
- 健康診断、随時受け付けております。

